

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Stadio CONI Latina, Sabato e Domenica 23 e 24 Aprile 2016

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL LATINA

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio CONI Latina, Via Botticelli, LATINA

GARA ONLINE CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE – Fase Regionale (Valido come Camp.
ALLIEVI/ASSOLUTI: Reg. Individuale All/Jun/Pro/Sen – 23 e 24 Aprile 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID610844** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – Domenica 24 Aprile 2016. Riferimento
CADETTI/CADETTE: per le iscrizioni online **ID610845** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale
ALLIEVI/ASSOLUTI e nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali
CADETTI/E: contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 21 Aprile 2016 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 22 Aprile 2016 sul sito Regionale, dopo le
ISCRIZIONI: ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: entro 60' prima dell'inizio della gara

REFERENTI: **Ref. Organizzativo e Tecnico:** Gianpiero Trivellato – cell. 338.2485356
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

REGOLAMENTI: vedere *Regolamenti Attività Estiva* sul sito www.fidallazio.org alla pagina: 27/29 e 30

PROGRAMMA TECNICO: **ALLIEVI** **DECATHLON:** 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

ALLIEVE **EPTATHLON:** 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

UOMINI **DECATHLON:** 1^a giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt
2^a giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500mt

DONNE **EPTATHLON:** 1^a giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt
2^a giornata = Lungo, Giavellotto, 800mt

CADETTI ESATHLON: 100Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

Assoluti M e F: 200mt, 800mt

CDS ASSOLUTO E ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Fase Regionale

valida come Camp. Reg. Individuale A/J/P/S

TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Stadio CONI Latina, Sabato e Domenica 23 e 24 Aprile 2016

MULTISTARS PONTINO**Sabato 23 Aprile 2016 - ritrovo ore 13:45**

ora	Decathlon Ass.	Decathlon Ai	Eptathlon Ass.	Eptathlon Ae	Ragazze/i	Esord M/F	ora	Assoluti M e F
15.00			100 hs	100 hs	Peso	Lungo ped.B	15.00	
15.15	100	100				Vortex	15.15	
15.30					60		15.30	
15.45			Alto ped.A	Alto ped.A			15.45	
16.00	Lungo ped.A	Lungo ped.A				50	16.00	
16.15					Lungo ped.B	300	16.15	
16.30			Peso	Peso	Alto ped.B		16.30	
17.00	Peso	Peso			Vortex		17.00	
17.15					600		17.15	
17.30							17.30	200
18.00	Alto ped.A	Alto ped.A	200	200			18.00	
18.15							18.15	800
19.00	400	400						

Domenica 24 Aprile 2016 - ritrovo ore 14:00

ora	Decathlon Ass.	Decathlon Ai	Eptathlon Ass.	Eptathlon Ae	Esathlon Ci	Pentathlon Ce		
15.00					100 hs			
15.15			Lungo ped.A	Lungo ped.A		80 hs		
15.30	110 hs	110 hs			Lungo ped.B			
15.45						Alto ped.B		
15.50	Disco	Disco						
16.10			Giavellotto	Giavellotto				
16.30	Asta	Asta			Disco	Giavellotto		
17.15	Giavellotto	Giavellotto						
17.30			800	800	Alto ped. A			
18.00						Lungo ped.B		
18.15					Giavellotto			
18.30		1500						
18.45	1500							
19.00						600		
19.30					1000			

NOTA BENE:

- **Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti**, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.